

## Backpulver

5000 gefährlich für AL Hoff  
in Berliner JVA-en, Gelbenkirchen...  
beim Anstaltskaufmann zu kaufen  
JVALu-Du - Verboten

Sollsoße - gratis Spende für Alle

Erhalt - Gefangener geht mit Mehl zum Be-  
chensleben → Backpulver rein - fertig

Neu Anweisung VAL in Simone Sch. nur noch  
auf Antrag erhältlich

Cooler Idee - Werte seit dem 11. Jan 2021

auf die Tüte gespendetes Backpulver  
erhalte einfach keine Freigabe von der VAL in  
Diabetisrestricken ohne Zucker mit Vollzornmehl  
muss worten + worten + worten

Noch ein Antrag - zwecklos - Wiederholungs-  
anfrage werden nicht beantwortet.

Kann ich 2021 noch Kuchen backen?

Ich berichte weiter! ✓